DÉPENDANCE AU JEU

Statistiques

Selon l'Agence de la santé et des services sociaux, 81 % des Québécois auraient participé au moins une fois dans leur vie à un jeu de hasard et d'argent. On estime qu'au moins 5 % de la population vit un problème de jeu, et que 2 % en serait dépendant.
Quand le jeu devient une dépendance, il entraîne de nombreux impacts négatifs dans la vie du joueur et sur son entourage (entre 10 et 17 personnes seraient touchées par la dépendance au jeu d'une seule personne).

On joue pour :

- Passer le temps, avoir une source d'excitation, oublier un mal-être (dépression, hyperactivité, etc.).

On devient dépendant quand :

- On veut et on peut gagner! Mais le jeu est basé sur le hasard sur lequel on n'a aucun contrôle.
- La « chance du débutant » crée un sentiment de succès et une croyance en notre capacité d'être « habile au jeu ». Mais les pertes prennent rapidement et inévitablement le dessus. Le joueur compulsif continuera de jouer, espérant que la chance va tourner et qu'il aura eu raison de persévérer.

Quels sont les signes?

▪ Cacher l'habitude du jeu aux autres ▪ Vouloir récupérer l'argent perdu. ▪ Miser plus pour gagner plus ▪ Jouer par besoin (en période de sevrage)	▪ Emprunter et / ou voler pour jouer ▪ Rembourser les emprunts; compenser les vols d'argent ▪ Quand jouer est plus important que tout

Quels sont les impacts ?

▪ Problèmes de santé mentale : dépression, idées suicidaires, anxiété, … ▪ Problèmes physiques : insomnie, maux de tête, … ▪ Problèmes sociaux : isolement, mensonge, … ▪ Problèmes familiaux : violence physique ou verbale, séparation, divorce	▪ Problèmes financiers : endettement, … ▪ Problèmes de confiance, manipulation de son entourage, etc. ▪ Perte d'emploi ▪ Autres dépendances : drogue, alcool, etc.

La prise de conscience se fait souvent trop tardivement, on se retrouve dans une spirale sans fin, jusqu'à tout perdre. **Aller chercher de l'aide rapidement évitera des situations extrêmes** : un joueur sur cinq ferait une tentative de suicide, ne trouvant aucune solution à leurs déboires.
Au Québec, de nombreux organismes offrent de l'aide aux joueurs et à leurs proches. Pour consulter la liste:
http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/

Source : www.Canalvie.com | Philippine de Tinguy, rédactrice

Collaboration | A. Gervais
Septembre 2017

DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store

Votre programme d’aide aux employés : un service rapide, gratuit et confidentiel

24 HEURES sur 24 • 7 JOURS sur 7 | Sans frais • 1-800.525.0997

Rouyn-Noranda • 819.797.5116 | Val-d’Or • 819.874.0997

www.consultantsbch.com